

# Week-end Samedi 11 mai et Dimanche 12 mai 2019 Pour se ressourcer et faire une pause

Pour la 4<sup>ème</sup> édition, DIRECTION LE JURA  
Au gîte des Inuits à Lajoux / 1165 m



150€/personne

Activités du week-end (Randonnées, Respirations, Rires, Méditations)

Pension complète au gîte du samedi soir au dimanche midi inclus

Possibilité d'arriver la veille au gîte et mise en place de covoiturage

Intervenants / Nathalie Vachon (praticienne du rire) et  
Christian Brunelot (sophrologue)



Merci d'envoyer un chèque  
de 30€ d'arrhes  
à Christian Brunelot  
42 rue de Bellevue  
38500 VOIRON

Réservation avant le 21 avril  
et infos

Christian/06 85 06 21 53

Nathalie/06 76 04 94 03

13 places maximum

Prévoir :

Repas partagé du samedi midi

Tapis de sol

Tenue confortable

Vêtement chaud et/ou de pluie

Chaussures de marche

Pas de niveau requis, ouvert à tous même (surtout) aux  
débutants, chacun vit les séances à sa mesure, avec ce qu'il est  
et là où il en est dans l'instant sans aucun jugement de valeur.